

India Quality of Contraceptive Counseling Scale (QCC-India), Gujarati version: Instrument and Scoring

ગર્ભનિરોધ વિશે કાઉન્સેલિંગની સ્કેલ માપવાની ગુણવત્તા

કૃપા કરીને, તમે હાલના કુટુંબ નિયોજનના અનુભવ વિશે વિચારો, જ્યારે તમે આરોગ્ય કાર્યકર્તા (ડોક્ટર, નર્સ, એલએચવી, એએનએમ, આશા અથવા ઉષા) સાથે કુટુંબ નિયોજનની પદ્ધતિ શરૂ કરવા, બદલવા અથવા બંધ કરવાની ચર્ચા કરી હતી. આ વિશેષ અનુભવ અનુસાર, જે કાર્યકર્તાએ તમને તમારા કુટુંબ નિયોજનના નિર્ણય લેવામાં સૌથી વધુ અસર કરે તેવી માહિતી આપી હતી, તેમણા વિશે નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો.

હું દરેક પ્રશ્નોને પ્રથમ વ્યક્તિના સંદર્ભમાં વાંચીશ - ઉદાહરણ તરીકે, હું કહીશ: “આ સલાહ દરમિયાન મને આરામદાયક લાગ્યું...” હાલમાં, જે કાર્યકર્તાએ તમને કુટુંબ નિયોજનની માહિતી આપી જેણે તમારા હાલના કુટુંબ નિયોજનના નિર્ણય લેવામાં સૌથી વધુ અસર કરી, તેમની સાથે થયેલ અનુભવને ધ્યાનમાં લઈ, શ્રેષ્ઠ ઉત્તર પસંદ કરો. વિકલ્પો છે: સંપૂર્ણ સંમત, સંમત, અસંમત, અને સંપૂર્ણપણે અસંમત.

માહિતીની અદલાબદલી Sub-Scale					
	Item	સંપૂર્ણપણે સંમત	સંમત	અસંમત	સંપૂર્ણપણે અસંમત
1.	[opinion] ગર્ભનિરોધકની પરામર્શ/ સલાહસૂચન દરમિયાન, મને જે જોઈએ છે તે વિશે હું મારા અભિપ્રાય આપી શકી.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
2.	[personal] મારા વ્યક્તિગત અનુભવને બંધબેસતી પરામર્શ આપવા માટે કાર્યકર્તાએ મને વ્યક્તિગત પ્રશ્નો પૂછ્યા.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
3.	[info] ગર્ભનિરોધક પદ્ધતિઓના મારા વિકલ્પો વિશે મને સંપૂર્ણ માહિતી મળી.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
4.	[opportunity] ગર્ભનિરોધક પદ્ધતિની પસંદગીમાં ભાગ લેવાની મને તક મળી હતી.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
5.	[sti_info] જાતીય ચેપથી/ગુપ્તરોગ પોતાને કેવી રીતે સુરક્ષિત રાખવું તે વિશેની માહિતી મને મળી.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
6.	[method_faill] જો કોઈ પદ્ધતિ નિષ્ફળ જાય તો શું કરવું તે વિશેની માહિતી મને મળી હતી. (દા.ત. કોન્ડોમ ફાટી જવું, એક ગોળી લેવાનું ભૂલી જવું, ઇન્જેક્શન લેવા જવાનું ભૂલી જવું, IUD ખસી ગઈ છે તેવું અનુભવો)	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
7.	[body_react] ગર્ભનિરોધકનો ઉપયોગ કરવાથી મારું શરીર કેવી પ્રતિક્રિયા આપી શકે છે તે હું સમજી શકતી હતી.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
8.	[method_use] પરામર્શ દરમિયાન અમે જે પદ્ધતિ(ઓ) વિશે વાત કરી હતી, તેનો ઉપયોગ કેવી રીતે કરવો તે હું સમજી શકતી હતી.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1

9.	[method_stop] જો મારે કોઈ પદ્ધતિનો ઉપયોગ કરવાનું બંધ કરવું હોય તો મારે શું કરવું તે વિશેની માહિતી મળી હતી.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
10.	[method_react] કાર્યકર્તાએ મને સમજાવ્યું કે જો મને કોઈ પદ્ધતિથી આડઅસર કે રિએક્શન (દા.ત. એલર્જી, ઉબકા, દુઃખાવો, માસિક સાવમાં ફેરફાર) થાય, તો શું કરવું.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
આંતર-વ્યક્તિગત સંબંધ Sub-Scale					
11.	[info_private] મને લાગે છે કે કાર્યકર્તા સાથે મેં જે માહિતીની આપ-લે કરી છે તે અમારી વચ્ચે રહેવાની છે.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
12.	[enough_time] જેની અમે ચર્ચા કરી હતી તે ગર્ભનિરોધક વિકલ્પોના ગુણદોષ વિચારવા માટે કાર્યકર્તાએ મને જરૂરી સમય આપ્યો છે.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
13.	[prov_health] જ્યારે અમે ગર્ભનિરોધક વિશે વાત કરતા હતા, ત્યારે કાર્યકર્તાએ મારા સ્વાસ્થ્યમાં રસ દાખવ્યો હતો.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
14.	[prov_opinion] કાર્યકર્તાને મારા મંતવ્યો કે પ્રશ્નોમાં રસ હતો.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
15.	[express_self] મારા પ્રશ્નો પૂછવા અને મારી ચિંતા વ્યક્ત કરવા માટે મને પ્રોત્સાહિત કરી હતી એવું મને લાગ્યું હતું.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
16.	[prov_listens] કાર્યકર્તા મને સાંભળતા હોય એવું મને લાગ્યું.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
17.	[no_interrupt] અમારી વાતચીત દરમિયાન કોઈ દખલગીરી ન આવે તે માટે કાર્યકર્તાએ પ્રયત્નો કર્યા હતા.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
	(Note: the following questions have different response options)	No	No, with doubts	Yes, with doubts	Yes
18.	[prov_insist] આરોગ્ય કાર્યકર્તાએ આગ્રહ કર્યો કે હું તેજ પદ્ધતિનો ઉપયોગ કરું, જે તેઓ મારી પાસે ઉપયોગ કરાવવા માંગતા હતા.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
અનાદર અને દુરુપયોગ Sub-Scale (Note: the following questions have different response options)					
	Items	No	No, with doubts	Yes, with doubts	Yes
19.	[prov_judge] મને લાગ્યું કે કાર્યકર્તાએ મારી સાથે ખરાબ વર્તન કર્યું છે કારણ કે તેઓ લોકો વિશે મત બાંધે છે માપે છે. (કપડાં, ઊંચાઈ, રહેવાની સ્થિતિ, વૈવાહિક દરજ્જો, વગેરે જોઈને)	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1

20.	[scold_age] ગર્ભનિરોધકના ઉપયોગ કરવાની રીતને કારણે મને ઠપકો મળ્યો એવું લાગ્યું.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
21.	[prov_sexlife] મારા લૈંગિક જીવનને લીધે કાર્યકર્તાએ મને અજુગતું લાગે તેવો અનુભવકરાવ્યો હતો (દા.ત. જ્યારે મેં સેક્સ કરવાનું શરૂ કર્યું, મારી જાતીય પસંદગીઓ, મારા સાથીદારોની સંખ્યા, મારા બાળકોની સંખ્યા).	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
22.	[prov_touched] કાર્યકર્તાએ મને એવી રીતે સ્પર્શ કર્યો અથવા મારી તરફ એવું જોયું જેથી મે અસ્વસ્થતા અનુભવી.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
23.	[scold_marital] મારા વૈવાહિક દરજ્જાને કારણે મને ઠપકો લાગ્યો.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1

All items were adapted or translated from the original QCC-Mexico scale (Holt K, Zavala I, Quintero X, Hessler D, Langer A. Development and Validation of the Client-Reported Quality of Contraceptive Counseling Scale to Measure Quality and Fulfillment of Rights in Family Planning Programs. Studies in Family Planning. 2019 Jun;50(2):137-58; <https://doi.org/10.1111/sifp.12092>), Copyright 2019, All Rights Reserved.

Scoring the QCC scale

A composite QCC score can be calculated by taking a simple mean of all QCC Scale item responses on the 4-point response scale, keeping in mind to reverse score the Disrespect and Abuse items such that agreement with the item indicates a low score (see Scale table above with response options and corresponding values). Higher scores correspond to higher report of quality of counseling.

In the validation study, each of the three Sub-Scale scores were sufficiently correlated with each other to allow for creating an overall score comprising the average of all 23 items in India. Each subscale score can also stand alone as a measure of the separate subconstructs of Information Exchange, Interpersonal Relationships, or Disrespect and Abuse. Due to high skew in Disrespect and Abuse scores, we recommend those be dichotomized (by collapsing Yes/Yes with doubts/No with doubts and comparing to the highest score) when used as stand-alone measures.

Other QCC scale versions:

The QCC-Ethiopia scale is also available in [Amharic and in Afan Oromo](#). Other QCC scale versions have been developed and validated in:

- [Mexico \(22 items\): Spanish, English versions](#)
- [India \(23 items\): Gujarati, English versions](#)

A shorter version of the QCC scale ([the QCC-10](#)) is also available in English, Amharic, AO, Gujarati, and Spanish.

QCC-India validation citation: Holt K, Gebrehanna E, Sarnaik S, Kanchan L, Reed R, Yesuf A, et al. (2023)

Adaptation and validation of the quality of contraceptive counseling (QCC) scale for use in Ethiopia and India. PLoS ONE 18(3): e0283925. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0283925>